

# genova sport

ARTI MARZIALI/ AI CAMPIONATI DI JU JITSU, DISPUTATI A GLIWICE (POLONIA)

## Porcile argento d'Europa «Metto sempre il cuore»

L'atleta di Spaziodanza è arrivata seconda nella categoria 49 kg

FRANCESCO GAMBARO

GRANDE IMPRESA della 23enne genovese Martina Porcile ai campionati europei di Ju Jitsu senior (over 21) che si sono disputati a Gliwice in Polonia nell'ultimo fine settimana con 316 atleti provenienti da 22 Paesi. L'atleta di "Spaziodanza", già campionessa europea, è arrivata seconda nella categoria 49 kg specialità fighting system, dopo aver perso in finale contro un'avversaria polacca.

**Quante atlete eravate e quanti incontri ha combattuto?**

«Nella mia categoria eravamo in 12. Al primo turno sono passata di diritto, da testa di serie, avendo vinto i campionati europei un anno fa. Nel secondo turno ho battuto un'avversaria spagnola, nel terzo una montenegrina, mentre in finale ho perso con la stessa rivale polacca che avevo battuto l'anno scorso».

**Rimpianti per la finale?**

«Lei giocava in casa e quindi era favorita. Ho combattuto bene. Lei è forte, una volta è toccato a me vincere, stavolta a lei. Però quando si arriva a un soffio dall'oro, brucia un sacco. Io voglio sempre arrivare prima. Sono una che o vince, o non è contenta fino in fondo. Ma sono felice per essermi confermata per il secondo anno di fila tra le atlete più forti al mondo. L'emozione di salire sul podio è sem-



Da sinistra Andrea Noto, Martina Porcile (2° agli Europei), il maestro Alfredo Fazio, Vittorio Marino e Kristian Deda.

pre tantissima, soprattutto dopo tutto quello che mi è successo. Continuerò ad impegnarmi per migliorare la mia tecnica e aumentare la superiorità».

**Nel 2014 si dovette fermare per un grave problema alla schiena. I medici le dissero che non avrebbe più potuto combattere. E invece è tornata a vincere in poco tempo. Qual è il suo segreto?**

«Oltre a sacrificio e impegno, ci metto sempre il cuore».

Il mio dottore mi ha detto che dopo l'operazione alla schiena ho perso il 2% di mobilità. Quel 2 per cento l'ho recuperato col cuore per cui combatto sempre al 100%. Più il 10% che ci metto io, quindi direi 110%».

**A chi dedica questa medaglia?**

«Innanzitutto al mio maestro, Alfredo Fazio, che mi cura molto anche da un punto di vista psicologico. Dopo il mio problema alla schiena si è impegnato anche a farmi da

personal trainer perché alcuni esercizi non li posso fare. Noi abbiamo lo stesso pensiero e lo stesso obiettivo. Poi vorrei ringraziare "Spaziodanza" che ci ha permesso di allenarci anche al sabato e alla domenica. E infine i miei compagni che hanno partecipato con me agli europei. Per alcuni di loro era la prima esperienza nei senior. Hanno combattuto bene. È bello prepararsi con loro. Noi siamo un po' una famiglia».

**Prossimi obiettivi?**

«Sicuramente adesso mi metterò sotto con l'allenamento e mi massacerò perché l'obiettivo principale mio e del mio maestro Alfredo Fazio è quello di vincere i prossimi Mondiali a novembre in Svezia. Lavorerò duramente per questo. L'anno scorso ho vinto gli europei senior e adesso devo vincere per forza i mondiali senior perché è un mio grande desiderio. E voglio accumulare punti, sperando che inseriscano la mia categoria di peso nei World games, che sono le Olimpiadi del Ju Jitsu».

Restano, invece, fuori dal podio gli altri tre atleti di "Spaziodanza": Vittorio Marino si è classificato 7° su 14 atleti nella categoria 62 kg, Andrea Noto è arrivato 9° su 15 atleti nei 77 kg, mentre Kristian Deda si è dovuto ritirare per un infortunio alla clavicola.

© BY NC ND ALCUNI DIRITTI RISERVATI

CALCIO

## Valzer allenatori tanti nomi in pista

Promozione: per ora 2 confermati

TERMINATA ufficialmente la stagione continua il valzer delle panchine che sta coinvolgendo parecchie società. In Promozione sono stati confermati al momento solo Marco Pirovano alla guida del Campomorone e Alberto Mariani a quella dell'Athletic, mentre la Goliardica che ha lasciato partire Roberto Bollentini in settimana deciderà il suo sostituto. Dal club amaranto fanno sapere che sono in lizza la soluzione interna (Stefano Conti tecnico dei Giovanissimi, ndr) e una esterna. In casa Little Club invece è stato risolto consensualmente il rapporto con il mister

Antonio Pandiscia, nonostante l'ottimo lavoro svolto dall'ex Sestrese dal suo arrivo. In pole position per la sostituzione ci sarebbe Jerry Meledina ex Praese. La Voltrese invece deve ancora decidere se proseguire con il tecnico uscente Pino Aloe o cambiare guida: entro dieci giorni la dirigenza scioglierà il nodo allenatore. Stesso discorso per il Borzoli dove la società vorrebbe proseguire con Aldo Repetto dopo che il tecnico ha salvato i gialloblù dalla retrocessione, ma come fa sapere il ds Roberto Varlani «i matrimoni si fanno in due. E se non dovessimo trovare l'accordo abbiamo già pronta l'alternativa». Infine la neopromossa Mignanego ha confer-

mato in panchina Chicco Puglia per la prossima stagione.

Passando alla Prima Categoria la novità principale si registra alla Burlando dove all'indomani dell'ultima gara del play off è arrivato l'addio o quasi del tecnico Joscka Bonaldi. «Vorrei ringraziare una squadra di Eccellenza (il Molassana, ndr) che mi ha cercato, e mi piacerebbe confrontarmi con una categoria superiore: dunque ne faccio più una questione di categoria più che di rimborso» le sue parole. Tradotto: resterà alla Burlando solo se salirà in Promozione (al momento...difficile). La

IL PUNTO

Solo Pirovano e Mariani sicuri dell'incarico. La Goliardica decide in settimana

Superba dopo aver sfiorato in Prima B i playoff riparte dal mister Cristian Pisani e dal ds Carlo Durante per provarli a centrare nel prossimo campionato.

In Seconda, Fabian Lamuedra è il nuovo coach del Pontecarrega, mentre il San Desiderio dopo la seconda retrocessione di fila cambia guida: è stato scelto infatti Federico Grillo (ex giocatore del SanDe), che l'anno scorso allenava la Juniores della Rivarolese; con lui la bandiera gialloblù Rudy Simonutti. Ds e mister nuovi per l'Atletico Genova: in scrivania Paolo Migliardo; in panchina Michele Tumminello fresco vincitore del campionato col Mriscotti.

F. BAN.

BASKET

## Sestri inarrestabile, vola in C

Centrata la terza promozione consecutiva. Mariotti: «È un miracolo»

GIUSEPPE D'AMICO

I SEAGULLS ce l'hanno fatta. Al termine di una stagione eccezionale, infatti, la Pallacanestro Sestri, nata solo tre anni fa, centra la terza promozione consecutiva conquistando la serie C ai danni del Basket Loano, in un Lago Figoi come non mai fattore campo in positivo. Un record, come è un record essere arrivati quinti in regular-season facendo poi fuori nei quarti di finale dei play-off il PGS Auxilium, in semifinale il My-Basket Genova, ed in finale, appunto, il Loano.

Dunque, dato per non favorito, il Sestri non solo è sbarcato in C ma, ed è ancora un fatto da non sottovalutare, lo ha fatto grazie a un giovane coach, 33 anni, Davide Mariotti che non solo è il numero uno in panchina per i sestresi, ma è anche il numero uno della dirigenza, insomma il Seagull in assoluto di riferimento. «In soli tre anni - dice Mariotti-



I ragazzi della Pallacanestro Sestri in festa

ALESSIO VIALE

abbiamo compiuto un miracolo, centrando un filotto dalla Promozione alla serie C. I play-off sono stati combattuti e difficili, per questo, ormai certi di andare in post-season, le ultime gare di campionato abbiamo rallentato un po', per cercare di recuperare il fiato per le partite più importanti. E la tattica, in campo e fuori, è stata vincente, grazie anche ad un gruppo di gioca-

tori volenteroso e unito e che non manca di tecnica».

Un gruppo giovane formato in maggioranza proprio da ragazzi di Sestri, che hanno trovato nella società un punto di aggregazione. «Quando siamo nati tre anni fa, il nostro desiderio era anche quello che la società diventasse, con il suo campo di gioco principale al Lago Figoi, un punto dove fare incontrare giovani,

ragazzi e amanti del basket, per avvicinarli all'idea di sport, condivisione e amicizia, e ci siamo riusciti. Accanto alla prima squadra precisa il coach genovese - abbiamo dato vita al progetto del settore giovanile e del minibasket con le scuole dei quartieri, iniziando dalla elementari San Giovanni Battista, proseguendo sui campi presenti alla Rodari, XXV Aprile e Tea Benedetto. A tutto questo è seguito il Genova City Camp 2017 organizzato in collaborazione con BGT Sport Company e Michael Jordan Flight School».

E il futuro? «Punteremo ancora molto sulle leve del '97' e del '98', importante sarà anche trovare uno sponsor stabile per la prossima stagione, e come ovvio continueremo il rapporto con scuole e ragazzi. Siamo un sodalizio nuovo di zecca, la grinta, a livello dirigenziale e tecnico, non ci manca di sicuro».

© BY NC ND ALCUNI DIRITTI RISERVATI

BASKET SCOLASTICO

## Elah Coppa del Porto, che successo Alibegovic premia la Pezzani

FESTA per tutti i giovani cestisti oggi in piazza Rapisardi a Pegli dalle 10, per assistere alla nona cerimonia di premiazione dell'Elah Coppa del Porto, organizzata dal Basket Pegli con la stessa Elah e il Porto Petroli. La Coppa è stata disputata sul parquet del PalaSharks di via Cialli, ed ha visto la partecipazione delle scuole Villa Rosa, Ada Negri, Pascoli, Pallavicini, Montanella, Thour, Pezzani, Alfieri e Mele.

Si è imposta la A della Thour per le prime, tra le seconde la C della Ada Negri, tra le terze la B della Thour, tra le quarte è ancora la B della Thour a primeggiare. È la Pezzani alla fine e tra le quinte ad alzare la Elah Coppa del Porto, seguita dalla B della Thour e dalla A della Montanella. Stamattina sarà presente la presidente del Pegli, Antonella Traversa, insieme a Mirza Alibegovic, guardia del Derthona Basket in LegaDue con un passato a Udine, Bologna, Pesaro, Pistoia, Brindisi, Mantova, Brescia, Messina e Tori-

no. «Crediamo nel valore di questa manifestazione perché consente agli studenti delle primarie di entrare in contatto con gli aspetti ludici del basket - spiega Traversa -. È il modo migliore, a nostro avviso, per farli appassionare ed è mio desiderio ringraziare, oltre a Elah e Porto Petroli per la condivisione di valori, anche tutto lo staff di allenatori che durante l'anno seguono lo sviluppo del nostro progetto scolastico». Alla premiazione, interverranno il consigliere comunale delegato allo sport Stefano Anzalone e il presidente FIP Liguria Alberto Bennati. La stagione del Pegli non si conclude però qui. La Under 14 femminile, battendo in finale regionale il Blue Ponente Basket Diano Marina, si aggiudica il passaggio alle fasi nazionali di Cagliari dal 24 giugno al 1 luglio. Ma anche alle finali nazionali del Torneo Join the Game, disputate a Jesolo, il Pegli, con le ragazze Under 14, si è classificato terzo.

B. D'A.