



Genova, 21 Maggio 2008

**“IL MINIBASKET – PROGETTO DI EDUCAZIONE MOTORIA PER GLI ALUNNI DELLE SCUOLE DELL’OBBLIGO”**

Con la presente illustriamo il progetto di educazione motoria che il Basket Pegli, oramai da quasi un decennio, realizza in forma assolutamente gratuita, presso tutte le scuole elementari, pubbliche e private, della delegazione di Pegli.

Il ns. progetto prevede lo svolgimento di sei o più lezioni di avviamento e consolidamento dell’educazione motoria degli alunni, utilizzando la struttura e le regole del gioco della pallacanestro.

Questa serie di lezioni, viene effettuata, da ns. Istruttori, in orario scolastico, dopo essere stata concordata, calendarizzata ed inserita nel programma didattico, direttamente dai componenti del corpo insegnante che hanno la responsabilità di questo specifico percorso formativo .

**OBIETTIVI PRINCIPALI:**

- Far scoprire il valore educativo e didattico del gioco, nel caso specifico il minibasket, e l'importanza che esso assume, dal punto di vista formativo e conoscitivo, nello sviluppo dell'alunno.
- Far scoprire che il gioco è la forma privilegiata, attraverso la quale le esperienze di attività motoria e psicomotoria si esprimono.
- Far scoprire che il gioco ha la funzione di stimolazione del pensiero, di costruzione e regolazione dei ruoli sociali, di organizzazione delle informazioni, da cui nascono prodotti e rappresentazioni originali.
- Far scoprire, ad ogni piccolo alunno, le proprie capacità motorie, percettive e cognitive e le possibilità di movimento nello spazio e nel tempo, insegnandoli a giocare con il proprio corpo e con piccoli attrezzi, quale il pallone da minibasket.
- Contribuire a migliorare il livello di educazione alla socializzazione attraverso giochi di squadra.
- Contribuire a migliorare il livello educativo delle capacità coordinative.

**BASKET PEGLI**

Via Pegli, 37/4 - 16158 Genova-Pegli - Tel. 338.54.03.105



- Contribuire allo sviluppo delle strutture corporee, delle funzioni biologiche e psicologiche, necessario per il perfezionamento del movimento stesso.
- Contribuire ad un corretto sviluppo dell'avviamento ad una pratica sportiva in generale e alla formazione di una sana e permanente educazione sportiva.
- Promuovere l'educazione ludico-motoria degli alunni, nel rispetto dei naturali ritmi di sviluppo fisico ed intellettuale.
- Favorire, in particolare, l'attività motoria fisico e sportiva, da parte degli alunni che non hanno altra possibilità di praticarla e tra gli alunni disabili.

#### **PRINCIPI FONDAMENTALI:**

Presupposto primario dell'iniziativa è la partecipazione di tutta la classe alle attività proposte, per la quale sono richiesti sensibilità ed attenzione, soprattutto in relazione alla possibile presenza di alunni svantaggiati o demotivati ed all'integrazione dei bambini stranieri.

L'apporto tecnico qualificato degli Istruttori del Basket Pegli, coerente con i principi che la scuola persegue, assume valenza formativa nei confronti degli insegnanti stessi, in modo da garantire una continuità dell'intervento, nei tempi successivi alla sua conclusione e scongiurare, nel contempo, un ridimensionamento della centralità della figura dell'insegnante nel suo ruolo educativo.

D'altro lato, il Basket Pegli, s'impegna ad essere referente della scuola nello svolgimento della propria attività sportiva, pur nella diversità dei ruoli, in una progressione educativa che prende corpo dalla condivisione dei valori primari, dove i nostri istruttori interagiscono con l'insegnante nella verifica dei riscontri educativi e comportamentali degli alunni.

L'iniziativa cerca, inoltre, di fornire aiuto ai genitori nell'orientamento dei figli verso le possibili attività sportive extra-scolastiche.

Qualche numero per capire meglio l'entità del ns. Progetto, che oramai realizziamo da più di una decina di anni, presso tutti i plessi scolastici della delegazione di Pegli:

- 52 classi delle scuole elementari
- Circa 1300 bambini che partecipano alle ns. lezioni
- Allestimento dei campi da gioco, ove necessario, con canestri, palloni e attrezzature varie, tutte di proprietà del Basket Pegli,
- Ciclo di n. 6 lezioni, della durata di un ora, a ciascuna delle 52 classi sopra citate
- Istruttori impegnati per quasi 500 ore
- Torneo di fine anno scolastico, tra tutte le classi, con festa finale e premiazione alle classi finaliste di ogni ciclo scolastico
- Distribuzione ad ogni alunno di gadget ricordo

**BASKET PEGLI**

Via Pegli, 37/4 - 16158 Genova-Pegli - Tel. 338.54.03.105

# BASKET PEGLI



- Il Basket Pegli, grazie alla fattiva collaborazione della Direzione Didattica locale, realizza il progetto sopra descritto, accollandosi, in forma totale, tutti i costi dell'iniziativa

L'Associazione Dilettantistica Basket Pegli ha fatto, dell'attività giovanile, l'obiettivo primario della propria organizzazione, poiché ritiene che il Minibasket sia una delle attività motorie più equilibrate nel periodo dell'età evolutiva che va dai 5 ai 10 anni: i bambini passano, in questo periodo, con gradualità e naturalezza dal movimento al gioco, dalla corsa agli scatti, dai comuni lanci della palla al palleggio, passaggio e tiro.

Il Minibasket si adatta molto bene al bambino e costituisce un'attività motoria divertente, compensativa, addestrativa e competitiva, dove l'agonismo deve essere vissuto come voglia di confrontarsi, di vincere e verificare il proprio valore.

A partire dall'anno scolastico, ancora in corso, 2007-2008, l'Associazione Dilettantistica Basket Pegli, sempre grazie alla cortese collaborazione delle Direzioni Didattiche di competenza, ha anche esteso, sempre in forma assolutamente gratuita, il progetto di educazione motoria, tramite le regole fondamentali del Minibasket, anche nelle scuole dell'obbligo delle altre due delegazioni del ponente, a noi adiacenti: Prà e Voltri:

- 36 classi nella delegazione di Prà (circa 900 alunni)
- 58 classi nella delegazione di Voltri (più di 1450 alunni)
- 13 classi del biennio, al Liceo Scientifico Lanfranconi di Voltri (circa 300 alunni)
- come primo anno abbiamo scelto un ciclo di lezioni brevi, composte da n. 02 lezioni per ogni classe, con le stesse modalità sopra descritte

Il ns. "Progetto", che da quasi una decade riscontra un enorme successo nel ns. tessuto sociale, e che, complessivamente, nelle tre delegazioni va' ad interessare più di 3.500 bambini, (una cifra davvero enorme che, a volte, spaventa anche noi...!), quest'anno verra' concluso, oltre che con l'oramai tradizionale premiazione in Villa Rosa, per tutte le scuole di Pegli, (Giovedì 5 Giugno, ore 10:30 circa), anche con una intera giornata di festa, per tutte le scuole di Voltri e Pra', che si terra' il giorno 3 Giugno, nello splendido scenario della Villa Duchessa di Galliera di Voltri, dove monteremo il ns. mitico e coloratissimo campo "gonfiabile" che tanto successo ha riscontrato tra i ns. bimbi.

Ass. Dil. Basket Pegli

Antonella Traversa

**BASKET PEGLI**

Via Pegli, 37/4 - 16158 Genova-Pegli - Tel. 338.54.03.105